



# Mitteilungs- und Amtsblatt

der Gemeinde Heinrichsthal



JAHRGANG 50

AUSGABE 06

26.03.2021



---

## Berichtigung Main-Echo

---

### **Bautätigkeiten Kindergarten St. Georg / Neue Schule**

Der Pressebericht im Main-Echo am 16.03.2021 hat für etwas Verwirrung und unnötige Aufregung gesorgt. Die Information im Main-Echo, es würde mit 20.000,00 € das nötigste in der Neuen Schule hergerichtet um ab dem 01.09.2021 die Kinderkrippe dort unterzubringen ist nicht richtig.

Vielmehr ist folgendes wie bereits im Mitteilungsblatt berichtet zutreffend:

#### **Waldgruppe:**

Die Waldgruppe soll ab dem 01.09.2021 (genauen Starttermin gibt die Kinderleitung vor) auf dem ehemaligen Gelände des Wandervereins ihren Betrieb aufnehmen.

#### **Kinderkrippe (die ganz Kleinen):**

Nach dem derzeitigen Stand werden wir in unserem Kindergarten St. Georg dauerhaft mit einer Belegung von 2 Regelkindergruppen, einer Kinderkrippe und der Mittagsbetreuung rechnen müssen. Hierfür reicht die Kapazität im bestehenden Kindergarten nicht aus.

Das Gebäude der ehemaligen „Neuen Schule“ bedarf einer Generalsanierung, ähnlich wie dies bereits bei der „Alten Schule“ durchgeführt wurde. Bei den Gesprächen im Vorfeld ist der Musikverein an die Gemeinde herangetreten, ob auch die

Möglichkeit besteht einen anderen Raum in der „Neuen Schule“ zu erhalten, da der aktuelle Proberaum aufgrund des länglichen Zuschnittes und der Größe der Kapelle zu klein ist. Die beiden Räumlichkeiten im Obergeschoss haben einen quadratischen Zuschnitt und wären wesentlich besser als Proberaum geeignet. Mit der Kindergartenleitung und Architekt Jürgen Hessler haben wir die aktuellen Räumlichkeiten des Musikvereins begutachtet und diese für eine Nutzung ausschließlich für die Kinderkrippe für gut befunden.

Die Sanierung der „Neuen Schule“ ist ein größeres Projekt, da hier alle Versorgungsleitungen neu verlegt werden müssen, das Gebäude gedämmt werden muss usw.. Gleichzeitig sind hier auch Fragen von Nutzungsmöglichkeiten des übergroßen Treppenhauses, der Raumaufteilung, Flucht und Zuwegungen usw. zu besprechen und zu lösen. Hierfür bedarf es zunächst einer genauen und umfangreichen Planung. Gleichzeitig hoffen wir auch, dass wir ein entsprechendes Förderprogramm für dieses Projekt finden.

Im Haushaltsplan 2021 haben wir daher zunächst 20.000,00 € für Planungskosten für die Generalsanierung eingestellt.

# AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gemäß § 2 Abs. 1 Satz 2 BauGB

## **Bebauungs- und Grünordnungsplan**

**„Senioren- und Sozialversorgung am alten Forsthaus“**

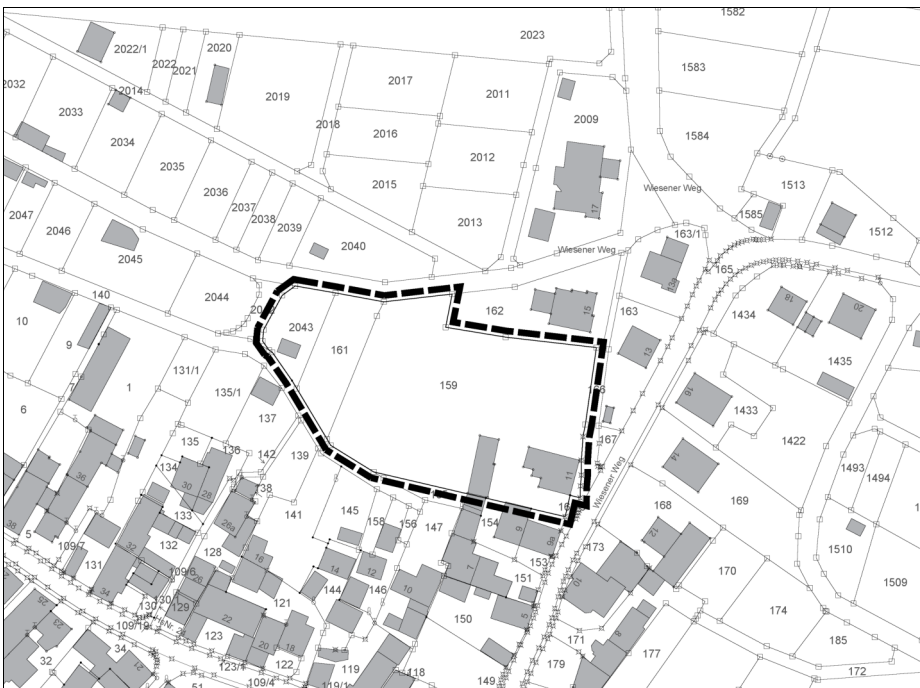
### **3. Änderung des Flächennutzungsplans**

Der Gemeinderat der Gemeinde Heinrichsthal hat in seiner Sitzung am 08.03.2021 gemäß § 2 Abs. 1 Satz 1 BauGB beschlossen den Bebauungs- und Grünordnungsplan „Senioren- und Sozialversorgung am alten Forsthaus“ aufzustellen und gleichzeitig den Flächennutzungsplan der Gemeinde im Parallelverfahren nach § 8 Abs. 3 Satz 1 BauGB ein drittes Mal zu ändern.

### **Geltungsbereich**

Der Geltungsbereich für die Aufstellung des Bebauungs- und Grünordnungsplans „Senioren- und Sozialversorgung am alten Forsthaus“ und die dritte Änderung des Flächennutzungsplans umfasst die Flurstücke 159, 161 und 2043 der Gemarkung Heinrichsthal.

Das Plangebiet wird in nachfolgendem Lageplan (unmaßstäblich) dargestellt:



## **Verfahrensart**

Die Aufstellung des Bebauungs- und Grünordnungsplans „Senioren- und Sozialversorgung am alten Forsthaus“ und die dritte Änderung des Flächennutzungsplans erfolgen im Regelverfahren. Das Beteiligungsverfahren gemäß §§ 3, 4 und 4a BauGB sowie die Umweltprüfung gemäß § 2 Abs. 4 BauGB werden sachgemäß durchgeführt. Ein Umweltbericht gemäß § 2a BauGB wird erstellt.

## **Allgemeine Ziele und Zwecke der Planung**

Aufgrund des fortschreitenden demographischen Wandels besteht in der Gemeinde Heinrichsthal ein stetig steigender Bedarf nach seniorengerechten Wohn- und Pflegeangeboten, der bereits heute nicht gedeckt werden kann. Ziel des Bauleitplanverfahrens ist die Schaffung der bauplanungsrechtlichen Rahmenbedingungen für die Errichtung entsprechender Einrichtungen und die Sicherung der benötigten Flächen.

Heinrichsthal, den 26.03.2021

gez. Udo Kunkel

1. Bürgermeister

---

## **Corona Schnelltestbus**

---

Der Landkreis Aschaffenburg hat als weitere Ergänzung zum Testangebot einen Schnelltestbus ins Leben gerufen, der seit Mittwoch, den 17. März durch den Landkreis tourt. Passanten können sich dort ohne Anmeldung spontan und kostenfrei schnelltesten lassen. Die Routen und Standpunkte sowie auch Live-Standort des Schnelltestbusses in Echtzeit lassen sich auf der Landkreiskarte einsehen: [www.kreiskarte-ab.de](http://www.kreiskarte-ab.de).

Der Bus fährt nach den aktuell bekannten Planungen den Dorfplatz Heinrichsthal jeweils samstags gegen 11:45 Uhr an und wird dort ca. eine

Stunde lang für die Bevölkerung kostenlose Schnelltests anbieten.

Die Besetzung des Busses (mit Ausnahme des Fahrers) wird an allen Tagen durch die Freiwillige Feuerwehr Heinrichsthal gestellt. Hierfür recht herzlichen Dank.

## **Sirenenerprobung**

Am Samstag, den 3. April 2021 findet gegen 11:30 Uhr im Rahmen der regelmäßigen Überprüfung der Feuerwehralarmierung eine Sirenenprobe statt.

---

## Notbereitschaft Apotheken

---

### Samstag, 27. März

Schwanen-Apoth., Aschaffenburg  
Johannes-Apotheke, Johannesberg-  
Oberafferbach

### Sonntag, 28. März

St. Josef-Apotheke, Aschaffenburg  
Löwen-Apotheke, Großwetzheim

### Freitag, 2. April (Karfreitag)

Linden-Apotheke, Laufach  
Adler-Apotheke, Aschaffenburg

### Samstag, 3. April (Karsamstag)

Bahnhof-Apotheke, Aschaffenburg  
Apoth. am Schlosspark, Wasserlos

### Sonntag, 4. April (Ostersonntag)

Spessart-Apotheke, Goldbach  
Felix-Apotheke, Heimbuchenthal  
Stern-Apotheke, Mainaschaff

### Montag, 5. April (Ostermontag)

City-Apotheke, Aschaffenburg  
Rathaus-Apotheke, Kahl

---

## Abfallentsorgungstermine

---



Sa.	27.03.	Recyclinghof
Mo.	29.03.	Biomüll
Do.	01.04.	Gelber Sack
Mi.	07.04.	Restmüll

Die Gefäße und Materialien sind am Abfuhrtag bis **spätestens** 6.00 Uhr bereitzustellen!

### Recyclinghof

Geöffnet jeweils samstags von  
12.30 – 16.30 Uhr.

## Schließung von Verwaltung und Recyclinghof

Auf Grund der Einschränkungen (Lockdown) durch die Corona-Pandemie bleibt die Verwaltung im Rathaus in Heigenbrücken in der Karwoche (29. März bis 1. April) sowie der Recyclinghof am Karsamstag (3. April) für den Publikumsverkehr komplett geschlossen. Die Bürgermeister-Sprechstunde kann aus diesem Grund am Dienstag, den 30. März ebenfalls nicht stattfinden. Telefonisch sind die Mitarbeiter im Rathaus von Montag bis Mittwoch für wichtige Angelegenheiten erreichbar.

---

## Landkreis Aschaffenburg

---

### Pilotprojekt zur Impfung in Hausarztpraxen

Sechs Arztpraxen wurden heute vom gemeinsamen Impfzentrum mit jeweils 50 Impfdosen ausgestattet. Diese können damit ihren Patientinnen\*Patienten aus der Prioritätengruppe 1 Impfungen anbieten. Eine Terminvergabe über das Impfzentrum erfolgt dabei nicht. Von den vier Praxen im Landkreis und zwei Praxen in der Stadt beginnen die ersten bereits morgen mit Impfterminen.

Damit starten Stadt und Landkreis Aschaffenburg ihr Pilotprojekt, um mit einer zunächst geringen Zahl an Impfdosen bereits die Abläufe und Infrastruktur zu erproben, bevor

bayernweit der Regelbetrieb der Impfungen in den Arztpraxen starten soll.

Landrat Dr. Alexander Legler erklärt: „Für dieses Pilotprojekt habe ich mich deshalb stark gemacht, weil der Impfstoff weiterhin so zügig wie möglich in die Fläche gebracht werden muss. Und selbstverständlich verspricht der Weg über die Hausärzte, einer der schnellsten und praktikabelsten zu sein - gerade um auch immobile Menschen zu erreichen.“

„Auch bei einem Start in den Regelbetrieb bleibt es aber unerlässlich, dass unsere Impfstoffzuteilungen erhöht werden müssen. Am Ende ist es jede einzelne Impfung, die einen Beitrag für die Allgemeinheit leistet.“, schließt Oberbürgermeister Jürgen Herzing ab.

### **Kontakt:**

#### **Landratsamt Aschaffenburg**

Pressestelle

Bayernstr. 18

63739 Aschaffenburg

Telefon: (06021) 394-284

Telefax: (06021) 394-984

E-Mail: [pressestelle@lra-ab.bayern.de](mailto:pressestelle@lra-ab.bayern.de)

#### **Stadt Aschaffenburg**

Pressestelle

Dalbergstraße

63739 Aschaffenburg

Telefon: (06021) 330-1738 od. 1739

Telefax: (06021) 330-380

E-Mail: [presse@aschaffenburg.de](mailto:presse@aschaffenburg.de)

---

## **Deutsche Rentenversicherung Nordbayern**

---

### **Frist beachten: Noch bis 31. März freiwillige Rentenbeiträge zahlen**

Wer in der gesetzlichen Rentenversicherung nicht pflichtversichert ist, kann mit freiwilligen Beiträgen die spätere Rente erhöhen oder einen eigenen Rentenanspruch erwerben. Noch bis 31. März 2021 können freiwillige Beiträge für 2020 gezahlt werden.

Das lohnt sich für alle, die bereits Pflichtbeiträge für die Erziehung eines Kindes bekommen haben, die allgemeine Wartezeit von fünf Jahren aber damit noch nicht erfüllen. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern hin.

Freiwillige Beiträge können auch den Schutz bei Erwerbsminderung erhalten. Versicherte, die mit freiwilligen Beiträgen ihren Anspruch auf eine Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit sichern, sollten die Frist deshalb einhalten. Darüber hinaus lassen sich mit freiwilligen Beiträgen Lücken im Versicherungskonto schließen, die Wartezeit für eine Altersrente oder die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen für Rehalierungen erfüllen.

Die Höhe der gezahlten Beiträge kann selbst festgelegt werden: Der Mindestbeitrag liegt bei 83,70 Euro

für jeden Monat, der Höchstbetrag bei 1.283,40 Euro. Zwischen alten und neuen Bundesländern wird hierbei nicht unterschieden. Auch die Anzahl der Monate, für die freiwillige Beiträge gezahlt werden, ist frei wählbar.

Weitere Informationen gibt es bei allen Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung und am kostenlosen Servicetelefon unter 0800/1000 4800.

---

## **Landratsamt Aschaffenburg**

---

### **Förderung des außerschulischen Sports – Vereinspauschale 2021**

Auch für das Kalenderjahr 2021 sieht der Freistaat Bayern für Vereine, die Mitglieder des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV), des Bayer. Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes (BVS Bayern), des Bayerischen Sportschützenbundes (BSSB), oder des Oberpfälzer Schützenbundes (OSB) sind, eine Finanzhilfe in Form der Vereinspauschale vor. Mit Schreiben des Bayer. Staatsministeriums des Innern vom 04.03.2021 wurde die Abgabefrist für die Anträge für dieses Jahr ausnahmsweise

**bis 6. April 2021** (Ausschlussfrist) verlängert.

Die Förderung ist wie bisher an einen förmlichen Antrag gebunden.

Dieser muss für das Jahr 2021 mit allen Unterlagen (Übungsleiterlizenzen im Original oder ergäntzt mit der Erklärung der Lizenzinhaber!) und unterschrieben, an das Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg gesandt werden. (Datum des Poststempels).

Mit gleichem Schreiben des Ministeriums wurden folgende Besonderheiten aufgrund der Corona-Pandemie für die Vereinspauschale 2021 bekannt gegeben:

- Die Vereinspauschale wird auch in diesem Jahr, wie bereits im Vorjahr, verdoppelt.

- Verzicht auf den Jugendanteil in Höhe von 10%, wenn der Verein die Voraussetzungen bei der Beantragung der Vereinspauschale 2020 erfüllt hat.

- Bei Nichterreichen des Mindestbeitragsaufkommens kann alternativ das Ist Aufkommen aus den im Vorjahr eingereichten Antragsunterlagen herangezogen werden, aber nicht bei Nichterreichen aufgrund Beitragsermäßigungen oder Beitragsverzicht.

Die gültigen Antragsformulare, sowie weitere Informationen und Neuerungen können auf der Homepage des Landkreises Aschaffenburg unter [www.landkreis-aschaffenburg.de/service/formulare/bildungskultur/](http://www.landkreis-aschaffenburg.de/service/formulare/bildungskultur/) abgerufen werden.

Für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Landratsamtes Aschaffenburg gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung: Tel. 06021/394-291 und -591, Fax 06021/394-993, E-Mail: schulverwaltung@lra-ab.bayern.de



## **Tag der offenen Tür am Hanns-Seidel-Gymnasium**

Das Hanns-Seidel-Gymnasium Hösbach lädt alle Interessierten herzlich ein zum digitalen Tag der offenen Tür. Dieser kann seit dem 9.3.2021 auf der Webseite der Schule besucht werden. Verschiedenste Stationen laden zum Erkunden der vielfältigen Angebote ein. U. a. stellt die Schule ihren naturwissenschaftlichen und ihren wirtschaftswissenschaftlichen Zweig vor.

---

## **Landkreis Aschaffenburg Jugendpflege**

---

### **Israel online!**

Virtueller Jugendaustausch für Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren

Die Jugendpflege des Markt Stockstadt plant einen Jugendaustausch mit Israel für das nächste Jahr. Sie-

ben junge Menschen sind schon angemeldet. Zehn weitere Jugendliche aus dem Landkreis Aschaffenburg können mit dabei sein.

Da Reisen aktuell nicht möglich sind, wollen wir unseren Partner, die Jerusalem Scouts, online kennenlernen. Die digitalen Begegnungen finden in sechs Online-Meetings statt und dauern jeweils zwei Stunden. Dabei stehen spannende Themen auf dem Programm. Gemeinsam erkunden wir Kultur und nationale Identität. Wir machen eine virtuelle Reise durch die Heilige Stadt und befreien uns aus einem Escaperoom.

Die Teilnahme an den Meetings verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Reise! Die Jugendlichen sollen sich erst in Ruhe beschnuppern können. Voraussetzung sind Englischkenntnisse, die ausreichen, um mit anderen auf einfachem Niveau zu kommunizieren. Für die Meetings ist ein Computer mit Internetzugang notwendig.

Infos über die Abläufe und Inhalte der Treffen gibt es auf der Homepage des Markt Stockstadt unter: [www.stockstadt-am-main.de](http://www.stockstadt-am-main.de) Interessenten melden sich bis zum 31.03.2021 bei der Gemeindejugendpflege Stockstadt.



## **Anmeldung und Informationen:**

Esther Holzapfel, Gemeindejugend-  
pflege Markt Stockstadt

Tel.: 06027 200576 oder 0176

21677365

e-Mail: [esther.holzapfel@stockstadt-am-main.de](mailto:esther.holzapfel@stockstadt-am-main.de)



## **Die Vhs Kahlgrund-Spessart ist ab dem 12. April wieder für Sie da**

Nach einer langen Corona-Pause sieht die vhs Kahlgrund-Spessart e.V. wieder etwas Licht am vermeintlichen Corona-Tunnel. Sofern der 7 Tage-Inzidenzwert stabil unter 100 bleibt, werden eine Vielzahl an Kursen, Veranstaltungen und Vorträge ab dem 12. April 2021 unter Einhaltung der bekannten Hygienevorschriften (insbes. Abstand, Hygienemaßnahmen, medizinische Masken, Lüftung) wieder angeboten.

Die Vhs Kahlgrund-Spessart bitten Sie, sich ab sofort über die Webseite [www.vhs-kahlgrund-spessart.de](http://www.vhs-kahlgrund-spessart.de) (empfohlen!), per E-Mail ([info@vhs-kahlgrund-spessart.de](mailto:info@vhs-kahlgrund-spessart.de)) oder telefonisch (06029/9926380) für Ihre Wunschkurse anzumelden. Nur so können Interessierte rechtzeitig informiert werden, wann der Wunschkurs beginnen kann. So kann auch eine kurzfristige Kursab-

sage mangels niedriger Teilnehmerzahl verhindert werden. Viele der Kurse und Veranstaltungen sind aktuell auf der vhs-Webseite ohne Starttermin angegeben. Wenn sich genügend Interessierte rechtzeitig anmelden, können angemessene Starttermine gefunden werden.

Die Vhs Kahlgrund-Spessart hat wieder die bewährten Kurse in den Bereichen Sprache, PC, Smartphone, Gesundheit, Fitness, Ernährung, Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Gestalten, Tanz, Theater und Kinder- beziehungsweise Eltern-Kind-Kurse im Angebot.

In allen Veranstaltungen gelten jederzeit neben dem Hygienekonzept die Bestimmungen der aktuellen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV). Änderungen, die die Kurse betreffen, werden rechtzeitig auf der Webseite [www.vhs-kahlgrund-spessart.de](http://www.vhs-kahlgrund-spessart.de) veröffentlicht.

Folgende Kurse können Sie bequem von zu Hause aus online besuchen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

- **Baufinanzierung für kluge Rechner**  
Darlehensbeschaffung 04.05.,  
18 Uhr  
Darlehensrückführung 11.05.,  
18 Uhr  
Rund um die Finanzierung 18.05.,  
18 Uhr

- Debitorenbuchhaltung in SAP (K), 26.03., 13 Uhr
  - Achtsamkeit und Meditation – Eine kleine Auszeit (K), 27.03., 9 Uhr
  - Hatha Yoga Mix für Anfänger (K), 01.04., 19 Uhr
  - Hatha Yoga Mix für Anfänger (K), 03.04., 18 Uhr
  - Hatha Yoga Mix für Anfänger (K), 04.04., 10 Uhr
  - Hatha Yoga Mix für Mittelstufe (K), 07.04., 19 Uhr
  - Geistige Fitness durch Gedächtnistraining, 15.04., 19 Uhr
  - SAP Grundlagen: Navigation (K), 16.04., 13 Uhr
  - Ich mach mich fit – ein Online-Informationsvortrag für werdende Väter, 22.04., 19 Uhr
  - Kreditorenbuchhaltung in SAP (K), 23.04., 13 Uhr
  - Movie Maker 2012 - Einführung in den Videoschnitt, 24.04., 16:30 Uhr
  - Vortrag: Strom und Wärme vom eigenen Dach, 29.04. 19 Uhr
  - Hatha - Yoga Mix für Anfänger (K), 01.05., 18 Uhr
  - Hatha - Yoga Mix für Anfänger (K), 02.05., 10 Uhr
  - Hatha - Yoga Mix für Mittelstufe (K), 05.05., 19 Uhr
  - Hatha - Yoga Mix für Anfänger (K), 06.05., 19 Uhr
  - Word - Serienbrief erstellen, 21.05., 17 Uhr
  - SAP Grundlagen: Navigation (K), 28.05., 13 Uhr
- Außerdem haben wir viele Angebote im Freien im Programm (Termine unter Vorbehalt)\*:
- Die „Eisenlöcher“ der Hohen Warte (K), 11.04., 10 Uhr
  - Zwei Burgen und der Bloopiffer (K), 11.04., 13 Uhr
  - Dogscootern für Anfänger, 12.04., 19 Uhr
  - Wusstest du eigentlich...? - Unterwegs mit dem Ranger (K), 17.04., 10 Uhr
  - Wiesenfutter und Kapellchen im Naturpark Spessart (K), 18.04., 13:30 Uhr
  - Fahrt zum fränkischen Freilandmuseum nach Fladungen/Rhön und nach Dermbach, 29.04., 7:30 Uhr
  - E-Bike-Tour: Kleine Kennlern-tour Echterspfahl (Rothenbuch) - Mömbris (K), 11.05., 9 Uhr
  - E-Bike-Tour: Ausgedehnte Tagestour Hoherodskopf - Mömbris (K), 08.06., 7:30 Uhr
  - E-Bike-Tour: Zweitagestour (K), 14.07., 7 Uhr
  - Rundgang durch das Kupferbergwerk Wilhelmine (K), 12.06., 14 Uhr

- Wiesenfutter und Kapellchen im Naturpark Spessart (K), 13.06., 10 Uhr
- Wildkräuter- u. Wildpflanzen-Exkursion zur Osterzeit, 28.03., 10 Uhr
- „rewilding“ - Biber, Otter & die Tausend anderen! - Unterwegs mit dem Ranger (K), 28.03., 10 Uhr
- Wald-Art - Wir gestalten „Kunstwerke“ im Wald nach den Vorgaben und Formen der Natur, 24.04., 10 Uhr
- Landschaftspfleger auf vier Beinen - Unterwegs mit dem Ranger (K), 25.04., 10:30 Uhr
- Sensen- und Dengelkurs (K), 08.05., 7 Uhr
- Naturschätze am Wegesrand u. wilde Köstlichkeiten im Landgasthof Hochspessart (K), 28.03., 16 Uhr
- Naturschätze am Wegesrand u. wilde Köstlichkeiten im Landgasthof Hochspessart (K), 02.05., 16 Uhr
- Naturschätze am Wegesrand u. wilde Köstlichkeiten im Landgasthof Hochspessart (K), 27.06., 16 Uhr
- Wir erkunden den Lebensraum vom Biber, Wildpflanzen u. Wildkräutern im Lohrbachtal, 09.05., 10 Uhr

- Das geheime Leben von Borsti und Co. - Unterwegs mit dem Ranger (K), 03.07., 16 Uhr

Bitte beachten:

(K) = Kurse in Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner.

Keine Nachlässe.

\*: Unsere Angebote gelten vorbehaltlich Corona-bedingter Einschränkungen oder Absagen. Bitte beachten Sie hierbei auch unser Hygienekonzept.

Sie können sich online unter [vhs-kahlgrund-spessart.de](http://vhs-kahlgrund-spessart.de), per Mail unter [info@vhs-kahlgrund-spessart.de](mailto:info@vhs-kahlgrund-spessart.de), per Post unter der Adresse Kirchstr. 3 in 63776 Mömbris oder auch telefonisch unter der Nummer 06029/9926380 für unsere Kurse anmelden.

---

### Senioren-Rubrik

---

Bei Fragen / Wünschen / Anregungen / Redebedarf / Hilfestellung dürft Ihr mich jederzeit anrufen oder auch per WhatsApp oder E-Mail kontaktieren!

E-Mail: [senioren-heinrichsthal@t-online.de](mailto:senioren-heinrichsthal@t-online.de)

Tel.: 97 91 39 (bitte auf den AB sprechen, ich rufe zurück!)

Mobil: 0151 / 54 65 41 81

**Nützliche Tipps / Informationen**

## **Spezial Angebote für die Generation 60+ von der VHS Kahlgrund-Spessart e.V.**

### **Yoga auf dem Stuhl 60+**

Yoga ist in jedem Alter eine Wohltat – ganz besonders für ältere Menschen, die in Bewegung bleiben wollen. Yoga ist ein ganzheitliches System aus Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken. Es dient dem Aufbau von Kraft, Beweglichkeit und Energie. Yoga fördert Lebensfreude, Gesundheit und Vitalität. Da der Weg auf den Boden für manche Teilnehmer zu beschwerlich ist, werden Übungen auf einem Stuhl ausgewählt. So können wir rücken- und gelenkschonend üben. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. Getränke. Yoga-Gurt und Yoga-Klotz alternative dazu wären Gürtel vom Bademantel und ein dickes Buch, auf das man bequem die Füße daraufstellen kann. Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten die Teilnahme vorab mit ihrem Arzt abklären.

**Dozentin:** Martina Förster

Kursnummer: 3213

Start wird noch bekannt gegeben

4-mal montags 10 – 11:30 Uhr

8 – 12 Teilnehmer

Staffelpreise

Ort: Bürgerzentrum Alte Schule

Heinrichsthal

### **Smartphone-Anfängerkurs (Android) für Senioren**

Sie haben sich zum ersten Mal ein Smartphone (Android) gekauft oder vielleicht haben Sie eines zu Weihnachten geschenkt bekommen und wollen wissen, wie es funktioniert? Dann besuchen Sie diesen Smartphone-Anfängerkurs für Senioren. Wir zeigen Ihnen die grundlegenden Funktionen, damit Sie damit z. B. mit der Familie und Freunden telefonieren und schreiben können. Wir geben Ihnen auch Antworten auf die Fragen: Wie geht man ins Internet? Wie suche ich Informationen? Wie kann ich im Internet etwas bestellen/buchen? Wie kann ich eine App herunterladen? Bitte bringen Sie Ihr eigenes internetfähiges Handy mit.

**Dozent:** Manuel Lopez Marin

Kursnummer: 2006

Am 11.06.2021

1-mal freitags 11:15 – 12:45 Uhr

3 – 5 Teilnehmer

Preis: 15,00 €

Ort: Bürgerzentrum Alte Schule

Heinrichsthal

#### **Anmeldung:**

VHS Kahlgrund-Spessart e.V.

Telefon 06029 / 992638-0

Fax 06029 / 99263827

E-Mail: [info@vhs-kahlgrund-spessart.de](mailto:info@vhs-kahlgrund-spessart.de)

#### **Bleibt gesund!**

Eure Seniorenbeauftragte Stephanie

*Herausgeber:* Gemeinde Heinrichsthal  
Schulstraße 9, 63871 Heinrichsthal  
Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
1. Bürgermeister Udo Kunkel,  
für Vereinsnachrichten und Anzeigen  
die jeweiligen Einsender

---

## Ende amtlicher Teil

---



---

## Ostereier-Verkauf im Haus für Kinder

---

Aufgrund von neu aufgetretenen Hygienevorschriften muss der Ostereierverkauf durch das Haus für Kinder leider ausfallen.

Wir bedauern das sehr und hoffen, dass nächstes Jahr wieder diese schöne Aktion möglich ist.

Das Team vom Haus für Kinder

## Laura's Wohlfühlloase

- med. Fußpflege
- Kosmetikbehandlung mittels Microdermabrasion
- Akneausreinigung
- Augenbrauen zupfen
- Augenbrauen & Wimpern färben

### Laura Wegmann

Im Gewerbegebiet 4  
63871 Heinrichsthal  
Tel. 06020 – 2376 oder  
0170 - 1566264



Der Hausverkauf des „EINE - WELT - LADENS“ fällt aus den bekannten Gründen aus. Unsere Waren können sie in der Metzgerei nach wie vor mitnehmen. Es wäre schön, wenn sie regen Gebrauch von diesem Angebot machen würden. Gerne können sie auch Kaffee und Co. bei uns bestellen.

Das Weltladenteam Resi, Juliana, Heike und Maria wünscht ihnen allen trotzdem ein gutes Osterfest und bleiben sie gesund!!!

## Danksagung

Veronika Schramm

\*10.09.1926 †12.03.2021



Ein herzliches Dankeschön sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Besonders danken wir Pfarrer Manfred Hock, Diakon Dieter Heßler und dem Organisten Reinhard Stenger für den würdevollen Trauergottesdienst.

Heinrichsthal, im März 2021

Eckhard mit Familie

Guido mit Familie

Doris mit Familie

im Namen aller Angehörigen

## Nachruf

Der Musikverein Einigkeit und Freude Heinrichsthal e.V. trauert um sein langjähriges Vereinsmitglied



### Hans Körner

der am 11.03.2021 im Alter von 80 Jahren (nach 40-jähriger Vereinszugehörigkeit) verstorben ist.

Wir werden Ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unsere Anteilnahme gilt seiner Familie.

Musikverein Einigkeit und Freude Heinrichsthal e.V.

## STELLENAUSSCHREIBUNG

Die **Lokale Aktionsgruppe (LAG) Spessart** ist ein im Jahr 2014 gegründeter eingetragener Verein, dessen Gebietskulisse sich über den östlichen Landkreis Aschaffenburg und den westlichen Landkreis Main-Spessart erstreckt.

Für die Geschäftsstelle der LAG Spessart in Gemünden suchen wir zum 1. Juni 2021 eine

**Assistenz (w, m, d) für das LAG-Management in Teilzeit (9 Std./Wo.).**

Die Stelle ist bis 31.12.2022 (Ende der aktuellen LEADER-Förderperiode) befristet.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte **ausschließlich per E-Mail bis zum 22. April 2021** an [info@lag-spessart.de](mailto:info@lag-spessart.de).

Eine ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter: <http://www.lag-spessart.de/beitrag/stellenausschreibung.html>

Informationen zur LAG Spessart e.V. finden Sie unter: <http://www.lag-spessart.de>

**vhs**  Volkshochschule  
Kahlgrund-Spessart e.V.

**Jetzt  
anmelden!**

Voraussichtlicher Neustart ab dem 12.04.2021

\* vorbehaltlich Corona-bedingter Einschränkungen  
und erhöhter 7-Tage Inzidenz

[www.vhs-  
kahlgrund-  
spessart.de](http://www.vhs-kahlgrund-spessart.de)

**Mehr Bildung. Mehr Dabeisein.** Ihre Volkshochschule!



# Online - Elternabend

## *Kinder brauchen uns auch nachts!*



Babys und Kleinkinder sind sowohl tagsüber als auch nachts auf liebevolle Betreuung und die Nähe ihrer Bezugsperson(en) angewiesen. Ihre Bedürfnisse sind rund um die Uhr dieselben und sie haben noch kein Zeitgefühl entwickelt. Alleine gelassen zu werden führt beim kleinen Kind ganz besonders in der Dunkelheit der Nacht zu grosser Angst und aktiviert sein gesundes Bindungsverhalten.

Frau Silke Orth (Schlafberaterin 1001kindernacht)  
gibt Informationen und Hilfestellungen zum Thema Schlaf.  
1001kindernacht ist eine ganzheitliche und bindungsorientierte  
Schlafberatung.



Am 03.Mai.2021 um 19.30 Uhr



Anmeldung unter  
FamilienstuetzpunktHochspeessart@Heinrichsthal.de  
oder unter 0151/15644614